

Competitie spelen of toch nog liever één jaartje wachten? (deel 1/3)

Alle betrokken partijen; spelers – trainers – ouders – vrienden, worden dikwijls overmand door '**instant gratification**' oftewel directe bevrediging van het **winnen van de wedstrijd!**

De rol van competitie wordt hierdoor niet in de juiste context of perspectief geplaatst. Als men competitie op deze manier '**misbruikt**' dan is het duidelijk dat de '**prestatie**' primeert op de ontwikkeling. Ook wordt de '**beleving**' dan ook eenzijdig bepaald door het **resultaat!**

De belangrijkste gevolgen zijn dat je het steeds moeilijker krijgt om

1. **nieuwe vaardigheden te ontwikkelen,**
2. **het spelletje op zich leuk te vinden** ipv **het winnen,**
3. je potentieel '**maximaal**' te realiseren.

Deze **korte-termijn (KT) aanpak** is een optimale voedingsbodem voor '**angst en twijfel**'. Valt het resultaat eens tegen dan zit je de volgende wedstrijd bij de minste tegenvaller geheid op een emotionele rollercoaster.

Je **angst** om te verliezen, fouten te maken, **twijfel** over je handelingen, etc... zal na elke wedstrijd steeds meer een vast onderdeel zijn van je

(verstoorde) mentale attitude

Deze '**toestand**' is de belangrijkste reden voor een speler (vooral voor volwassenen) om **weinig of geen nieuwe vaardigheden te ontwikkelen**, omdat ie anders wordt geconfronteerd door meer twijfel en angst om te verliezen!

[Voor opmerkingen of commentaar klik hier!](#)

