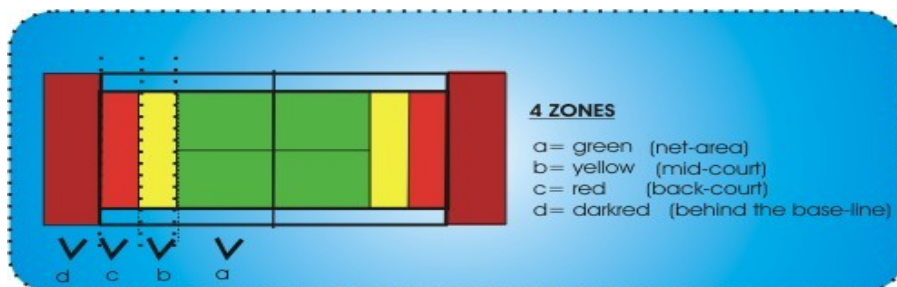


NAAR HET NET OF TOCH LIEVER NIET?

De volgende vraag is hier aan de orde:

“Mag of moet ik deze bal naar het net opvolgen om daar het punt met een smash of volley af te maken?”

1. Eerst wordt het veld in vier kleurenzones opgedeeld:



Gaat er een ‘licht’ branden?

Inderdaad de kleuren komen overeen met die van het alom bekende verkeerslicht!

2. Vervolgens wordt aan de hand van jouw locatie (kleur) bij het slaan van de bal een beslissing gelinkt:



DONKERROOD (het licht staat al een tijdje op rood) = **NOOIT** naar het net!
ROOD (te grote kans op boete/passingshot) = **UITZONDERLIJK** naar het net!
ORANJE (meestal te gehaast om te stoppen) = **GO FOR IT !**
GROEN (doorrijden)= **ALTIJD** (je staat er praktisch al op) naar het net!

Is deze beslissing ‘opvolgen’ enkel afhankelijk jouw locatie ?

Voor 90% inderdaad, ik volg de bal **niet** naar het net op vanuit de **donkerrode zone**, want de afstand die ik dan moet overbruggen om een winnende netpositie in te nemen is te groot, behalve als het een bewuste actie is die past in jouw spelplan!

Als je in de **groene zone** of oranje zone staat mag je niet twijfelen. De bal vanuit de **oranje zone** slaan impliceert wel dat je **approach** (opvolgen naar het net) van degelijke kwaliteit hoort te zijn als je een kans aan het net wilt hebben!

Is het dan zo simpel?

Ja, rekening houdend met **één voorwaarde**; je krijgt **geen paniekaanval** in de buurt van het net! Als het zo is maak snel een afspraak met je trainer en werk aan **je netspel!** Je spelvreugde zal er zeker op vooruitgaan, gegarandeerd!

[Voor commentaar en vragen klik hier](#)

