

Tactisch slimmer spelen door gebruik van een kleurencode

Hoe sneller je je situatie of context herkent, hoe sneller je een correcte keuze kunt maken.

De beste keuze maken ivv jouw mogelijkheden mbt balgedrag én baltraject zorgt ervoor dat je zelden een onnodige fout zult maken en je kansen om het punt te winnen (in oranje of groene situaties) of niet te verliezen (in rode situaties) maximaliseert!

Er zijn 3 stappen te doorlopen tot het daadwerkelijk slaan van de bal:

1. Waarnemen van de aankomende bal en alle bijkomende factoren = context = kleurencode
2. a. Kiezen van een intentie in relatie tot context = kleur
2. b. Kiezen van een tactische prioriteit
3. Uitvoering = technische gedeelte van de shot en herpositionering (hier niet uitgewerkt)

1. WAARNEMEN van de situatie!

De context bestaat uit de aankomende bal + je eigen vaardigheid + vaardigheid van je tegenstander + jouw plaats op het veld én die van je tegenstander + baansoort + weeromstandigheden, e.a.. Veel variabelen, **teveel om ze bewust** te onderscheiden, maar ze staan in volgorde van belangrijkheid of speelniveau.

Je waarnemingsvermogen wordt groter met ervaring en het toekennen van de juiste kleurencode gaat dan ook steeds sneller!

De moeilijkheidsgraad van de context	Kleurencode	
HOOG----->	ROOD	(nadeel -of nulsituatie)
MEDIUM----->	ORANJE	(voordeelsituatie)
LAAG----->	GROEN	WINSITUATIE

2. a. KIEZEN van een intentie!

Als je de situatie goed hebt ingeschat en een kleurencode hebt gegeven dan is de volgende stap de beste intentie of bedoeling eraan te koppelen

Context: **ROOD** komt overeen met een **bedreiging** die je niet toelaat om jouw tegenstander onder druk te zetten en/of je staat zelf onder grote druk!

Intentie: **Hoogste prioriteit is om in het punt te blijven, dus een gedwongen fout te vermijden én je tegenstander minimale kansen bieden om te scoren!**

Context: **ORANJE** betekent dat je de **kans** krijgt om het initiatief te nemen en om je tegenstander onder druk te zetten!

Intentie: **Hoogste prioriteit is de tegenstander in tijdnood/ uit evenwicht te brengen!**

Context: **GROEN** betekent dat je de **kans** krijgt om het punt te winnen door een fout af te dwingen door een niet te verwerken druk op de tegenstander uit te oefenen!

Intentie: **Hoogste prioriteit is de tegenstander zijn shot te doen mislukken!**

2. b. KIEZEN van een tactische prioriteit!

Een shot ([klik hier voor meer uitleg](#)) bestaat uit een bepaald **balgedrag** (snelheid- hoeveel effectsoort effect) en een resulterend **baltraject** (lengte-richting-hoogte). Met '**plaatsen**' gaat het meer over het baltraject en met '**bewerken**' bedoel ik meer het balgedrag.

RODE KLEUR:

Je blijft in het punt door:

Door voor '**grotere baltrajecten**' te kiezen kan je jezelf wat '**tijd kopen**' om je te herplaatsen naar de beste positie én bovendien de tegenstander misschien van zijn scorende intentie afhouden. Op z'n minst wil je de opgelegde druk neutraliseren. In ieder geval zal jij niet zomaar in de fout gaan, dus geen onnodige fout of gratis punt weggeven!

ORANJE KLEUR:

Je neemt het initiatief door:

1. je shot zo '**plaatsen**' dat hij/zij '**niet in evenwicht**' kan terugslaan
2. je bal zo '**bewerken**' dat hij er moeite mee heeft, dus uit zijn '**comfort-zone**'
3. een combinatie van bovenstaande
4. je shot opvolgen in 1ste of 2de tijd naar het net, na een voorbereidende '**kwaliteitsvolle**' shot of aanval/approach

GROENE KLEUR:

Je wint het punt door:

1. je shot buiten bereik te '**plaatsen**' van de tegenstander (zuivere winner)
2. je shot zo te '**plaatsen**' dat de tegenstander in de fout gaat (forced error)
3. je bal zo te '**bewerken**' dat je de tegenstander in de fout gaat (forced error)
4. een combinatie van bovenstaande

BESLUIT

Het is duidelijk dat de '**context**' geen vaststaand feit is. Het is afhankelijk van de inzichten en vaardigheid/niveau van de speler.

Naarmate je meer ervaring opdoet en je vaardigheden toenemen zal eenzelfde situatie een andere kleur betekenen! Wat voordien moeilijk te verwerken was, dus ROOD zal nu bv. door beter voetenwerk een ORANJE kleur zijn...

Het komt erop aan, om kansen (oranje en groene situaties) te benutten en bedreigingen (rode situaties) niet te onderschatten!

En onthou....Tennis met Hartstocht!

www.mijntennisgids.com

Walter D'Amico