

MIJN KIJK OP TENNIS

Toen mij de kans is geboden om een bijdrage te leveren voor de **jubileum editie** van het clubblad, heb ik direct zonder nadenken toegezegd, want ik vond het een bijzondere eer.

Na rijper beraad vroeg ik mijzelf af of ik wel überhaupt iets zinnigs had te vertellen? Mijn inspiratie bevond zich op een laag pitje en ik vreesde ervoor dat ik deze keer moest passen.

Begin juli echter ben ik met de Tennistrainer B-opleiding gestart en na de eerste 5 voltijdse dagen (nog 30 dagen te gaan) die zeer inspirerend zijn geweest, is mij duidelijk geworden dat er voor mij, na bijna 10.000 uren ervaring 'ten velde', nog een hoop te leren valt.

Het is weliswaar confronterend om in-te-zien én om toe-te-geven dat je tot heden enkel een brede basiskennis hebt opgedaan, maar anderzijds ook motiverend omdat deze 'in-schat-ting' en 'uit-ing', de opportuniteit biedt om je te 'ont-wikkel-en'!

Deze wisselwerking van tegenstrijdige gevoelens en emoties is vrij complex én een belangrijke reden waarom velen een bepaalde uitdaging aan hun voorbij laten gaan.

Waarom is tennis een uitstekende 'vehikel/middel' om je als mens te ontwikkelen?

Het antwoord ligt, hoe ongeloofwaardig het ook klinkt, diep geworteld in onze natuurlijke drang of menselijke basisbehoeften.

De zes *basisbehoeften van de mens* waar je voortdurend naar moet streven om jezelf vervuld te voelen zijn de volgende: (Anthony Robbins)

1. Groei
2. Bijdrage

3. Afscheiding/significantie : bv. uniek zijn via een eigen stijl of bepaalde prestaties
4. In verbinding zijn/liefde : bv. deel uit maken van vereniging/competitieteam
5. Zekerheid/comfort : bv. controle of vastheid in je slagen/vaardigheden
6. Onzekerheid/variëteit : bv. spannende/verrassende oplossingen door creativiteit

Eerste autonome (zonder tegenhanger) basisbehoefte is **GROEI.**

Als je alles hebt wat je hart naar verlangt en je hebt niet het gevoel dat je groeit, dat je je ontwikkelt of evolueert, dan is je ervaring niet top!

De tweede autonome basisbehoefte is **BIJDRAGE.**

Dikwijls hebben we de behoefte buiten onszelf te treden om het groter geheel te dienen.

Bijdragen kun je niet alleen aan anderen leveren, maar dit bij jezelf doen is even zo belangrijk, want wat wij zelf niet bezitten, kunnen wij ook niet aan anderen geven.

Het is voor mij duidelijk dat tennisliefhebbers via hun hobby een bevoorrechte positie

hebben.

Elke balwisseling krijgen ze de kans om opnieuw vreugde te ervaren. Tennissen kan je bovendien tot zeer hoge leeftijd spelen, zelfs in competitievorm, zowel in de single, dubbel als in de mix! Weinig andere sporten biedt deze mogelijkheden....

In de hoop dat je 'MIJN KIJK OP TENNIS' hebt kunnen smaken, wens ik jullie met mijn 'bijdrage' veel **vreugde** en **ontwikkeling** in jullie geliefde vereniging!

Walter D'Amico

Totaltt@skynet.be

www.passion-4-tennis.com